

2024 お正月 テーマ別レッスン

あなたはどのテーマを選ぶ！？

開催日	時間	コーチ	レベル	メインテーマ	サブテーマ
12/30(土)	17:00～	池田 	5.6.7	『平行陣対雁行陣』	オープンコートに決める！！
12/30(土)	18:30～	埜畑 	5.6.7	『ゲーム形式』	2人で攻めて、2人で守るダブルス
12/30(土)	20:00～	水谷 	4.5.6	『ストレートロブで相手を抜いて走らせよう！！』	ロブを打ってロブで返球されたらロブカット出来るように少し前に詰めよう！！
12/31(日)	11:30～	村口 	5.6.7	『フォアハンド・スピン』	球出し練習の中でしっかり技術練習を行い、じっくりラリーの中でスピンを練習していきましょう！！
1/3(水)	16:30～	辰 	5.6.7	『ひたすら サーブ・リターン』	サーブリターンでポイントを競います。特にリターンの強化を目指します！！
1/4(木)	15:00～	松森 	4.5.6	『ボレー』	パンチのあるボレーを打てるようになろう！！
1/4(木)	16:30～	武島 	4.5.6	『確実に入れるサーブ』	相手のバックを狙って打てるようになろう！！

定員：10名 【コート2面（6名まで1面）】 時間：85分

※1面でコーチが指導の間、もう1面で、ラリー、ボレスト
試合形式等を行いながらのレッスン

申込期間：11/26(日) 18:00よりサービスエースにて受付
定員に達し次第締め切り。

参加料 2,750円（税込）

※キャンセル不可

※欠席される場合は1時間前のご連絡で一般レッスンに振替OK!!